

平成20年度当初予算 施策別概要

331 健康づくりの推進

(主担当部：健康福祉部)

33101	健康づくり活動の推進	(健康福祉部)
33102	食環境の整備	(健康福祉部)
33103	こころの健康づくりの推進	(健康福祉部)
33104	歯と口の健康づくりの支援	(健康福祉部)
33105	健診・相談等サービス体制の整備	(健康福祉部)
33106	県民の健康づくりのための調査研究・技術支援の推進	(政策部科学技術振興センター)

<施策の目的>

(対象) 県民一人ひとりが

(意図) 健康づくりに取り組んでいる

<施策の数値目標>

施策目標項目(主指標)		H18 年度	H19 年度	H20 年度	H22 年度
健康づくり推進事業者数	目標値	—	464	500	576 事業者
	実績値	425 事業者			

※ 県内の事業者のうち、健康づくり推進条例に基づき県が認定した、禁煙など健康づくりを推進する取組を行っている事業者数

施策目標項目(副指標)		H18 年度	H19 年度	H20 年度	H22 年度
地域職域連携推進協議会設置地域数	目標値	—	2 地域	7 地域	9 地域
	実績値	2 地域			
リスナー(心の健康づくりをサポートできる人)指導者養成数(累計)	目標値	—	145 人	165 人	200 人
	実績値	124 人			

<進捗状況 現状と課題>

- ・ 三重の健康づくり総合計画「ヘルシーピープルみえ・21」に基づき、健康づくりに関する普及啓発を行うとともに、市民団体、企業、学校、市町、関係機関と協働し、県民が健康づくりに取り組むための環境整備を行っています。
- ・ 生活習慣病の予防に向け、メタボリックシンドローム(内臓肥満症候群)予防の普及啓発、ウォーキングなど身体活動促進のための環境整備、三重の食文化を活用した食環境の整備を進めています。特にリスクの高い40歳～50歳代の男性を中心に地域保健・産業保健の連携による対策を進めるとともに、学童期・青年期から適切な生活習慣を身に付けられるよう環境整備を行うことが重要です。
- ・ 毎年、県内で300人以上が自殺しており、三重県自殺対策予防推進協議会等が具体的な対策の検討を進めています。地域におけるうつ・自殺予防対策の推進も課題です。
- ・ 2008(平成20)年度から実施される特定健診・特定保健指導の円滑な推進に向け、県民への情報提供、保健指導実施のための人材育成が必要です。
- ・ がん検診について、市町や市民団体などとの協働により、早期発見、早期治療につなげる普及啓発を行っていますが、県民のがん検診率は低位にとどまっています。このため、その原因・対策を検討する必要があります。

＜平成 20 年度の取組方向＞

- ① 健康づくりの一層の推進に向け、多様な主体による協働の場づくり、情報提供、調査研究といった県の役割を明確にし、より積極的な取組を行います。

また、20 年度から開始される特定検診・特定保健指導が円滑に実施されるよう、三重県地域職域連携協議会等での情報交換や健康課題の分析、人材育成に取り組めます。

- ② 食事バランスガイド等の普及啓発、栄養に関する人材育成などとおした食育推進に取り組めます。また教育委員会等と連携し、若年期からの適切な生活習慣の実践に向けた普及啓発を進めます。
- ③ こころの健康に関する正しい知識の普及啓発や相談、リスナー指導者の養成を進めるとともに、うつ・自殺予防対策などに地域全体で取り組む環境づくりを行います。
- ④ 歯科保健関係者、学校、企業、高齢者福祉関係者等と協働し、市町における 8020 運動推進、高齢者の口腔機能向上をめざした取組を支援します。
- ⑤ 市町におけるがん検診の実施状況を調査・研究し、県民のがん検診受診率の向上に向けた具体的な戦略を明確にします。

＜主な事業＞

- ① ヘルシーピープルみえ・21 推進事業【基本事業名：33101 健康づくり活動の推進】
予算額：①9 12, 444 千円 → ②0 12, 683 千円
事業概要：三重の健康づくり総合計画「ヘルシーピープルみえ・21」を推進し、県民の健康づくりを社会全体で支える環境の整備をはかります。
- ② （舞）健康食育推進事業【基本事業名：33102 食環境の整備】
予算額：①9 6, 968 千円 → ②0 6, 617 千円
事業概要：食に従事する専門職や、食に関連する事業者、ボランティア等市民団体と協働して、県民がより健康的な食生活を実践できるよう食育を推進します。
- ③ （舞）ひきこもる若者の自立支援事業【基本事業名：33103 こころの健康づくりの推進】
予算額：①9 2, 933 千円 → ②0 2, 789 千円
事業概要：ひきこもりを含む思春期のこころの問題を、家族や当事者が孤立しないような相談体制を継続し、社会復帰を行うための適切な支援を受けられるような体制を構築します。
- ④ 歯科保健推進事業【基本事業名：33104 歯と口の健康づくりの支援】
予算額：①9 12, 963 千円 → ②0 17, 362 千円
事業概要：生涯を通じた歯科保健対策を確立し、県民の口腔衛生意識の高揚と、8020 運動のより具体的、先進的、モデル的事业に対して支援することにより、効果的な歯科保健の推進をはかります。
- ⑤ 総合的がん対策推進事業（一部）【基本事業名：33105 健診・相談等サービス体制の整備】
予算額：①9 4, 403 千円 → ②0 4, 164 千円
事業概要：市町の実施するがん検診のうち、女性のがんに関する公開講座の開催やマンモグラフィ従事者研修を実施し、受診率や検診精度の向上をはかります。